

# HÔTEL DÉCOUVERTE\*\*\* & SPA

**SÉJOURS 2020**  
**SAINT-BONNET-LE-FROID**



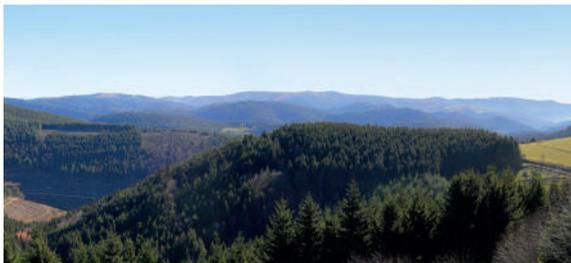
*Clos des Cimes*  
*Décoverte*  
HOTELS\*\*\* & SPA

  
**Sources du  
haut plateau**  
1130 M  
• SPA NATURE & SANTÉ •

HÔTEL\*\*\* LA DÉCOUVERTE  
ET SOURCES DU HAUT PLATEAU  
SPA NATURE & SANTÉ

---





De bois et de pierres, notre maison vous accueille pour vous faire profiter d'un séjour apaisant dans nos montagnes, en relation avec le spa nature & santé.

## ÉVASION EN PLEINE NATURE

Nos salons confortables prolongeront ces moments de détente au coin de la cheminée. Espaces jeux et bar vous sont proposés.

Un large choix de découvertes touristiques est à découvrir au départ de l'hôtel.

### TARIFS :

€ 130 € la chambre/ 1 ou 2 pers.  
Accès " Expérience des Sources " (Accès Spa) offert\* sur réservation.

€ 164 € la chambre/ 1 ou 2 pers.,  
petit déjeuner inclus. Accès " Expérience des Sources " (Accès Spa) offert\* sur réservation.



\* L'accès " Expérience des Sources " du spa nature & santé est possible l'après-midi de votre arrivée (à partir de 13h, sous réserve de disponibilités) ou le matin de votre départ (avant 12h).



## DÉCOUVERTE DES SOURCES

### DÉCOUVERTE D'UN UNIVERS CALME ET RELAXANT POUR 2 PERSONNES AVEC :

- L'accès " Expérience des Sources " (Accès Spa sur réservation) et Espace Forme.
- Le repas au Bistrot La Coulemelle  
Menu composé d'une entrée, un plat (poisson ou viande), fromage et dessert, midi ou soir.
- La nuit à l'hôtel " Découverte\*\*\*\* " avec petit déjeuner.

€ 240 € pour 2 personnes (hors boissons).

🕒 2 nuits € 480 € pour 2 personnes (hors boissons).

🕒 3 nuits € 720 € pour 2 personnes (hors boissons).

Forfait avec boissons : + 30 € par personne.

Découvrez également les cours  
encadrés par nos professionnels

TARIF HÔTEL  
10€  
COURS COLLECTIFS  
& ACTIVITÉS AQUATIQUES





## IMMERSION DES SOURCES

---

### UN SÉJOUR DE PLEINE DÉCONNEXION POUR 2 PERSONNES AVEC :

- L'accès " Expérience des Sources " (Accès Spa sur réservation) et Espace Forme.
  - Un massage bien-être ou soin visage à choisir parmi :  
" Fleur de Cerisier ", " Sève de Jeunesse ",  
" Arbre de Vie " et " Puissance des Sources " (supplément 10 € par personne pour les deux derniers massages).
  - Le repas au Bistrot La Coulemelle  
Menu composé d'une entrée, un plat (poisson ou viande), fromage et dessert, midi ou soir.
  - La nuit à l'hôtel " Découverte\*\*\* " avec petit déjeuner.
- € 420 € pour 2 personnes (hors boissons).
- Forfait avec boissons : + 30 € par personne.

## ESCALE DES SOURCES

---

### ESCALE RELAXANTE POUR 2 PERSONNES COMPOSÉE DE :

- L'accès " Expérience des Sources " (Accès Spa sur réservation) et Espace Forme.
  - Un massage " Pluie d'Été ".
  - 2 repas au Bistrot La Coulemelle  
Menu composé d'une entrée, un plat (poisson ou viande), fromage ou dessert, midi ou soir.
  - 2 nuits à l'hôtel " Découverte\*\*\* " avec petit déjeuner.
- € 530 € pour 2 personnes.

SÉJOURS BIEN-ÊTRE ET SPORT





# ÉQUILIBRE DU DOS

ALLIER BIEN-ÊTRE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE AUTOUR DE LA THÉMATIQUE DE LA SANTÉ DU DOS, DANS UN ENVIRONNEMENT DÉPAYSANT AVEC :

- L'accès " Expérience des Sources " (Accès Spa sur réservation) et Espace Forme.
  - Massage bien-être " Sources d'Inspiration " (30 min).
  - Un cours d'activité physique " Spécial Dos " et une activité Marche Nordique et Posture\*.
  - 2 repas au Bistrot la Coulemelle  
Menu composé d'une entrée, un plat (poisson ou viande), fromage ou dessert, midi ou soir.
  - 2 nuits à l'hôtel " Découverte\*\*\* " avec petit déjeuner.
- € 565 € pour 2 personnes (hors boissons).

\* Horaire des cours d'activité physique à définir avec notre éducateur sportif lors de votre réservation.



## SOURCES D'EQUILIBRE\*

UN SÉJOUR AUTOUR DE LA PRATIQUE DU YOGA QUI VOUS PERMETTRA DE « LÂCHER PRISE » ET DE DIMINUER VOS TENSIONS :

- L'accès " Expérience des Sources " (Accès Spa sur réservation) et Espace Forme.
- Un massage bien-être (60 min) au choix : " Sources d'Inspiration ", " Coin du Feu " ou " Chaleur de la Terre ".

• 2 cours collectifs de Yoga.

• 2 Repas au Bistrot la Coulemelle  
Menu composé d'une entrée, un plat (poisson ou viande),  
fromage ou dessert.

• 2 nuits à l'hôtel " Découverte\*\*\* " avec petit déjeuner.

© 645 € pour 2 personnes (hors boissons).

\* Séjour à planifier en fonction du planning des cours de Yoga.



## ESCAPADE BIEN-ÊTRE

---

EXPÉRIENCE ALLIANT LE BIEN-ÊTRE ET LA PRATIQUE DU TRAIL AU  
DÉPART DE SAINT-BONNET (STATION TRAIL HAUTE-ARDÈCHE-LIGNON-MÉZENC DU  
RÉSEAU INTERNATIONAL DE STATION TRAIL)

- L'accès " Expérience des Sources " (Accès Spa sur réservation) et Espace Forme.
- Massage " Puissance des Sources " (75 minutes).

- L'utilisation des circuits trail en autonomie (mise à disposition des itinéraires) et atelier " Conseils sur les étirements " offert. Les circuits trail peuvent également être parcourus en randonnée pédestre.
  - 2 Repas au Bistrot la Coulemelle Menu composé d'une entrée, un plat (poisson ou viande), fromage ou dessert.
  - 2 nuits à l'hôtel " Découverte\*\*\*\* " avec petit déjeuner.
- © 635 € pour 2 personnes (hors boissons).

## LE PARCOURS « EXPÉRIENCE DES SOURCES »

Ce parcours « Expérience des Sources » (Accès Spa) est offert pour chaque nuit au sein des hôtels des Maisons Marcon, à utiliser durant votre séjour (sur réservation).

Alternant séquences chaudes et froides, ce parcours vous apportera de multiples bienfaits (stimulation des fonctions cardio vasculaires, sensation de bien-être, élimination des toxines...)

L'accès est possible à partir de 16 ans, sur réservation (dernière entrée une heure avant la fermeture des bassins), l'après midi de votre arrivée (à partir de 13h, sous réserve de nos disponibilités) ou le matin de votre départ (en vous présentant avant 12h). Il inclut l'utilisation des équipements et espaces du parcours Expérience et de l'Espace Forme (espace cardio fitness accessible avec une tenue adaptée et baskets propres). Le linge (peignoir, serviettes, chaussons) est fourni à votre arrivée.





Bassin de relaxation intérieur



Fontaine de givre



Sauna aux Herbes

## Précautions & informations



Afin de garantir un véritable moment de détente, nous vous remercions de respecter l'environnement de calme de l'établissement. L'usage du téléphone portable est strictement interdit. L'usage de la cigarette est interdite au sein de l'établissement, également sur les espaces extérieurs.



L'ensemble de nos prestations sont sur réservation. Un numéro de carte bancaire ou votre numéro de bon cadeau vous sera demandé, à titre de garantie, lors de votre réservation.

Les durées indiquées sur les étapes du parcours peuvent, à votre convenance, être augmentées ou diminuées. Toutefois, nous vous invitons à ne pas présumer de vos forces et à écouter votre corps tout au long de l'expérience. Les consignes d'utilisation sont décrites à l'entrée de chaque équipement.

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous informons qu'il est obligatoire de réserver votre accès.

Le linge remis à votre arrivée devra être restitué à votre sortie de l'établissement. Nous vous précisons que vous êtes responsables du linge fourni et qu'aucun linge supplémentaire ne pourra être prêté.

Il vous est demandé de rejoindre les vestiaires 15 min avant la fermeture de l'établissement.



Veuillez noter que certains équipements (hammam et saunas) ne sont pas conseillés aux femmes enceintes, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques ou respiratoires, ni à celles souffrant de diabète ou d'hypertension. Dans de tels cas, l'avis d'un médecin est recommandé.



Nous vous rappelons que le port du maillot reste obligatoire tout au long du parcours.

## Service réservation Maison Marcon (Séjours)

Larsiallas

04 71 59 93 72 • [contact@regismarcon.fr](mailto:contact@regismarcon.fr)

Accueil téléphonique de 10h à 18h

## Sources du haut plateau (Spa, massages, forfaits journées)

9 Chemin des Boenes • 43290 Saint-Bonnet-le-Froid

04 71 65 65 66 • [contact@spa-hautplateau.com](mailto:contact@spa-hautplateau.com)

Accueil téléphonique de 10h à 18h.

Horaires d'ouverture de l'établissement : 10h-19h et 10h-20h les vendredis et samedis.

Fermeture mardi et mercredi selon la saison.

[www.spa-hautplateau.com](http://www.spa-hautplateau.com)

 Sources du haut plateau



*Clos des Cimes*  
*Découverte*  
HOTELS \*\*\* & SPA



  
**Sources du  
haut plateau**  
• SPA NATURE & SANTÉ •  
1130 M



La tarification présentée dans cette brochure et sur le site internet est donnée à titre indicative, elle est susceptible d'évoluer sans préavis. Nous vous invitons à vous référer à la tarification affichée à l'accueil de l'établissement.

Les prix indiqués sont en euros TTC. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique. Édition janvier 2020.